

Исследование вовлеченности и удобства использования GeRI: открытая платформа для удаленной оценки симптомов и мониторинга активности с помощью носимых устройств у мужчин с раком простаты

Источник: Frontiers in Digital Health

Оригинал: <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fdgth.2026.1700852>

гериатрическая оценка

носимые устройства

онкология

телемедицина

удаленный мониторинг

Гериатрическая оценка (ГО) недостаточно используется в онкологии, поскольку её внедрение в клинических условиях требует значительных временных и ресурсных затрат, что ограничивает рутинную оценку хрупкости и переносимости лечения. Существующие цифровые инструменты часто опираются на проприетарные устройства и закрытые аналитические конвейеры. Мы разработали Платформу «Гериатрическая удалённая инициатива» (GeRI) — открытую платформу, интегрирующую носимый на запястье акселерометр, умные весы и интерфейс планшета с воспроизводимой аналитикой и запускаемыми опросами. GeRI была оценена в 12-недельном домашнем развёртывании среди 10 мужчин в возрасте ≥ 65 лет, получающих андроген-депривационную терапию по поводу рака предстательной железы. Самооценка здоровья и опросы по симптомам запускали 48-часовые окна акселерометрии, инициируемые нажатием кнопки «Начать мониторинг» на часах. Вовлечённость определялась априори как завершение $\geq 50\%$ запрошенных взаимодействий (опросы, измерения на весах и инициация сеанса на часах) в течение каждого 4-недельного блока; предопределённая вовлечённость была достигнута 9 из 10 участников во

всех трёх блоках. Пригодность использования оценивалась с помощью Шкалы пригодности системы (диапазон 57,5–100; 8 из 10 ≥ 75). В течение первых трёх 4-недельных блоков завершение опросов и измерений на весах было высоким (86%–87% и 83%), в то время как инициация сеансов на часах произошла в 65% запросов. Запущенные окна могли способствовать получению до 80 восстанавливаемых 24-часовых интервалов; 43 соответствовали критериям валидности ($\leq 1,5$ ч не-ношения и ≥ 300 шагов/день), и один участник предоставил 0 валидных интервалов, несмотря на инициацию всех запросов на часах, из-за не-ношения. Кандидатные метрики, согласованные с хрупкостью, включали шаги (неактивность), темп ходьбы (медлительность), длительность самой длинной прогулки (выносливость) и интенсивность активности. Разведочный анализ показал, что коморбидность и полифармация коррелировали с более низкой активностью и более высоким качеством жизни при большей интенсивности. Открытая архитектура GeRI поддерживает домашний мониторинг, согласованный с ГО, и мотивирует доработки для повышения выхода данных.

Перевод выполнен: 20.03.2026 | ai4med.ru

Машинный перевод. Рекомендуем сверять с оригиналом при клиническом использовании.