
FDA ускоряет внедрение медицинского ИИ — женское здоровье не должно остаться в стороне

Источник: MedCity News

Оригинал: <https://medcitynews.com/2026/03/the-fda-is-fast-tracking-health-ai-womens-health-cant-be-left-behind/>

FDA

ИИ в медицине

гендерное равенство

диагностика

женское здоровье

медицинские данные

Мы только что достигли вехи в области медицинского ИИ, которую, честно говоря, все мы предвидели, но которая имеет серьезные последствия, если данные, подтверждающие её, остаются без должного изучения. OpenAI запустила ChatGPT Health, а Anthropic добавила медицинские инструменты для Claude, что означает возможность для пользователей синхронизировать свои медицинские записи и носимые устройства, используя свои персональные медицинские данные для получения гиперконкретных ответов на медицинские вопросы. В то же время FDA выпустило новые рекомендации, которые фактически ослабили контроль за продуктами для благополучия, такими как носимые устройства, поэтому ИИ может интерпретировать маркеры, такие как артериальное давление и глюкоза, с гораздо меньшим надзором.

Как человек, который работал в области диагностики более десяти лет, я вынужден задать вопрос: не являются ли эти инструменты просто высокотехнологичным способом продолжения выдачи женщинам неправильных ответов.

Наши главные проблемы здравоохранения — это не только стоимость или доступность, но и распад в том, как ставятся диагнозы, особенно для женщин. Новая эра цифрового здравоохранения с ИИ и данными в реальном времени — это самое многообещающее решение, которое я видел для исправления этой ситуации, но для того, чтобы эти инструменты работали для женщин, они должны быть построены на данных, которые действительно включают их.

Механика более связанной экосистемы здравоохранения [Видео]

Анджали Джеймсон из Arbiter о согласовании между больницами и плательщиками.

Система, которая никогда по-настоящему не включала женщин

Диагностический разрыв является результатом десятилетий медицинских исследований, в которых мужчины принимались за пациента по умолчанию. Даже сегодня женщины составляют лишь около 30% участников клинических исследований, что означает, что наши диагностические критерии, медицинское образование и наборы данных, питающие эти новые модели, серьезно недопредставляют потребности в здоровье половины населения.

Последствия предсказуемы. Женщины получают диагноз в среднем на четыре года позже мужчин при более чем 700 заболеваниях. Аутоиммунные заболевания часто остаются не распознанными в течение многих лет. Ранние признаки сердечных заболеваний, являющихся главной причиной смерти женщин, отвергаются, потому что они не соответствуют мужским «учебным» симптомам. Результатом является более дорогое лечение, инвазивные вмешательства и ухудшение исходов здоровья. Женщины часто проходят через нескольких поставщиков медицинских услуг и повторяющиеся тесты, неся эмоциональную и финансовую нагрузку системы, которая не была создана для раннего выявления их состояний — если вообще для этого.

ИИ может изменить траекторию, но только с лучшими данными

Новый план: как Clever Care Health Plan масштабирует опыт своих членов [Видео]

MedCity News была на конференции VIVE и беседовала с руководителями, которые поделились своими инсайтами для отрасли здравоохранения.

Несмотря на недостатки системы, я оптимистично настроен в отношении способности ИИ анализировать огромные, сложные клинические данные, что может дать ему силу видеть то, что традиционные системы пропускают: выявлять гендерно-специфичные пути риска и прорываться через субъективные отчеты о симптомах.

Мы уже видим преимущества: маммограммы с поддержкой ИИ снизили количество ложноположительных результатов до 25% при этом выявляя рак, который пропустили люди. Но ИИ не устраняет предвзятость сам по себе; он обучается любой предвзятости, которую ему подадут. С 90% медицинских

инсайтов, которые в настоящее время неструктурированы или непригодны для использования, медицинский ИИ надежен только настолько, насколько надежны данные, стоящие за ним.

Данные, отражающие реальных людей

По мере того, как мы движемся вперед, нам нужно исправить проблему данных в её источнике. Диагностика, инициируемая потребителями, такая как лабораторные тесты, двигает нас в правильном направлении. Когда потребители получают больший доступ к продвинутым тестам, это захватывает данные из реального мира, а не только из клинических испытаний, где пациентом по умолчанию является мужчина в семи случаях из десяти.

Недавние обновленные рекомендации FDA — это шаг к ясности для производителей устройств для благополучия. Но по мере того, как данные, собранные самостоятельно, становятся большей частью головоломки здравоохранения, особенно при обучении моделей ИИ, эти данные должны быть инклюзивными. Возьмем, например, панели гормонов и мониторинг хронических состояний: поскольку они больше не зависят от логистических препятствий, которые часто задерживали помощь женщинам, женщины могут тестироваться раньше и чаще. Когда это происходит, ИИ теперь может получить инклюзивные данные, необходимые ему для выявления паттернов риска до того, как они эскалируют у всех гендеров.

Приоритет клинической целостности перед скоростью

Текущий темп инноваций требует скорости, но он не может быть устойчивым без надежных данных. Это означает, что нам нужно взять стратегическую паузу для проверки фундамента. Это не то, что технология движется слишком быстро для данных, а то, что мы не можем позволить себе получить данные неправильно.

По мере того как люди естественно обращаются к инструментам, таким как ChatGPT Health и Claude, риск автоматизированной неправильной диагностики увеличивается, если мы кормим их неполной, мужско-центричной информацией. Мы должны приоритизировать построение ИИ на богатых, репрезентативных данных от компаний, которые захватывают нюансы женского здоровья. Обеспечивая, чтобы наши диагностические

входные данные были столь же продвинутыми, как и сами алгоритмы, эта новая эра цифрового здравоохранения становится мостом к истинной диагностической справедливости и более надежным, полным диагнозам.

Фото: ThongSam, Getty Images

Джулия Чик является основателем и генеральным директором Everlywell, компании цифрового здравоохранения, которая pioneering следующее поколение биомаркерной интеллектуальности — объединяя технологии с поддержкой ИИ и человеческим инсайтом для доставки персонализированных, действенных ответов о здоровье. За последнее десятилетие Everlywell доставила почти 1 миллиард медицинских инсайтов, трансформируя уход за 60 миллионами людей и обеспечивая сотни корпоративных партнеров.

Этот пост появляется через программу MedCity Influencers. Любой может опубликовать свою перспективу о бизнесе и инновациях в здравоохранении на MedCity News через MedCity Influencers. Нажмите [здесь](#), чтобы узнать как.

Перевод выполнен: 27.03.2026 | ai4med.ru

Машинный перевод. Рекомендуем сверять с оригиналом при клиническом использовании.