

ИИ может расширить доступ к здравоохранению — но только с участием человека

Источник: MedCity News

Дата публикации: 2023-2024

Оригинал: <https://medcitynews.com/2026/03/ai-can-expand-access-to-healthcare-but-only-with-human-action/>

диагностика

медицинские алгоритмы

онкология

профилактика

скрининг

Рак толстой и прямой кишки убивает более 52 000 американцев ежегодно

Раннее выявление, как известно, снижает смертность, однако более половины взрослых пропускают рекомендованные скрининги. И это проблема не только колоректального рака. Более высокая приверженность рекомендациям по скринингу спасёт множество жизней и может даже снизить затраты и инвазивность лечения. Обдуманное внедрение искусственного интеллекта (ИИ) может помочь реализовать эти преимущества. Модели ИИ могут помогать медицинским работникам выявлять и способствовать назначению приёмов для лиц, которым требуется скрининг с опозданием, что в конечном итоге приведёт к более высоким показателям скрининга и меньшему числу смертей, связанных с заболеванием. Например, в рамках конкретной программы, использующей этот метод, количество колоноскопий увеличилось более чем на 200%, а смертность от колоректального рака снизилась на 43%.

В системе здравоохранения Geisinger в штате Пенсильвания в период с 2019 по 2022 год модель ИИ анализировала факторы риска на уровне пациента, включая результаты анализов крови пациентов в возрасте 51-75 лет,

которым требовался скрининг на колоректальный рак. Затем модель ИИ оценивала риск развития рака у каждого пациента на основе маркеров крови, возраста и пола. Когда пациенты получали оценку выше 0,150 по шкале риска, система помечала их для последующего контакта, и координаторы-медсёстры звонили им, чтобы объяснить повышенный риск и помочь записаться на колоноскопию.

Исследователи, изучавшие эффективность этой модели, сравнивали результаты у пациентов, которые были помечены ИИ, и у аналогичных пациентов, которые получили оценку чуть ниже порога 0,150 и не получили звонков. Помеченные пациенты на 214% чаще проходили колоноскопию в течение трёх месяцев и на 117% чаще — в течение шести месяцев. Что самое важное, они на 43% реже умирали в течение двух лет.

Как Artera использует агентный ИИ для гуманизации медицинской помощи

Президент Artera Том МакИнтайр рассказывает о практическом применении ИИ в здравоохранении.

Что делает эти результаты поразительными

Что делает эти результаты поразительными, так это не только цифры, но и то, как была структурирована интервенция. Модель ИИ не работала изолированно. Она была внедрена как вспомогательный инструмент для координаторов-медсестёр. Помечая пациентов с высоким риском колоректального рака, технология быстро выявляла тех, кто нуждался в наибольшем внимании. И именно медсёстры вносили решающий вклад. Они информировали пациентов об их индивидуальных рисках, отвечали на вопросы, снимали опасения и помогали записаться на колоноскопию в удобное для пациента время.

Планирование ресурсов при использовании ИИ

Проектируя медицинские интервенции таким образом, мы можем улучшить показатели здоровья и предоставить системам здравоохранения способ планирования. Когда модель ИИ выявляет пациентов с высоким риском и запускает целевой контакт, больницы могут использовать эту информацию для прогнозирования возросшего спроса и необходимой ёмкости для его удовлетворения. Больницы могут оценить, сколько медсестёр и персонала

потребуется для звонков и общения с пациентами; сколько слотов для колоноскопии необходимо; и как быстро эти пациенты смогут пройти скрининг.

Важность измерения воздействия интервенций

Но это работает только если воздействие этих интервенций тщательно измеряется. Без знания того, сколько скринингов проводится в результате использования моделей ИИ, больницы могут либо чрезмерно расширить свои ограниченные ресурсы, либо оставить пациентов в ожидании. В любом случае, при отсутствии измерения воздействия этих моделей системы здравоохранения рискуют не обеспечить ту самую помощь, доступ к которой они стремятся увеличить.

Уроки программы выходят далеко за рамки колоректального рака

Уроки этой программы выходят далеко за рамки колоректального рака. Другие области профилактической медицины могут извлечь выгоду из интервенций, где ИИ помогает медицинским работникам понять индивидуальный риск пациента. Помечая пациентов с высоким риском, ИИ может предоставить медицинским работникам достаточно информации для создания индивидуальных планов скрининга, которые объясняют риск пациента, определяют соответствующую периодичность скринингов и направляют их через шаги, необходимые для предотвращения заболевания до его развития. Когда ИИ используется таким образом, он не должен и не может заменить человеческую помощь; он усиливает человеческую помощь, делая профилактическую медицину более целенаправленной, персонализированной и эффективной в спасении жизней.

Beyond Analytics: Как Sellers Dorsey закладывает ценность в политику Medicaid [Видео]

Как превратить аналитику в реальные результаты политики.

Этот подход выходит за рамки прогнозирования, он спасает жизни и предлагает системам здравоохранения по всей стране план для улучшения онкологических исходов при принятии более разумных решений о распределении ресурсов. Обещание ИИ в здравоохранении заключается не в замене врачей или медсестёр, а в помощи им в увеличении доступа для пациентов, которые нуждаются в помощи больше всего. Системы

здравоохранения могут превращать инсайты в действия, обеспечивая, чтобы профилактическая помощь действительно оказывалась, путём сочетания точного прогнозирования риска с человеческим контактом и тщательным планированием. Программы, подобные той, что в Geisinger, демонстрируют, что когда ИИ внедряется обдуманно, он может превратить обычные скрининги из упущенной возможности в спасающее жизнь вмешательство. Применённые в широком масштабе, такие программы могут спасти бесчисленное количество пациентов с различными предотвратимыми заболеваниями и сделать профилактическую помощь доступной, своевременной и эффективной для каждого пациента, который в ней нуждается.

Биография автора

Профессор Карри Чан — профессор Cain Brothers and Company по управлению в здравоохранении Колумбийской бизнес-школы и директор факультета Программы управления здравоохранением и фармацевтикой. Она также руководит инициативой школы AI+Healthcare.

Фото: Supatman, Getty Images

Перевод выполнен: 29.03.2026 | ai4med.ru

Машинный перевод. Рекомендуем сверять с оригиналом при клиническом использовании.