

Оценка ChatGPT по сравнению с доказательными онлайн-ответами для самостоятельного ведения и образования при синдроме поликистозных яичников: международное перекрестное слепое исследование медицинских работников

Источник: Frontiers in Digital Health

Оригинал: <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fdgth.2025.1700018>

NLP

женское здоровье

исследование

пациентское образование

самоуправление заболеванием

Искусственный интеллект (ИИ)-управляемые большие языковые модели, такие как ChatGPT, всё чаще используются общественностью для получения медицинской информации. Надёжность таких новых ИИ-инструментов в предоставлении достоверной информации/рекомендаций по синдрому поликистозных яичников (СПКЯ) требует исследования. Медицинские специалисты, участвующие в оказании помощи при СПКЯ ($n = 43$ из 14 стран), использовали 5-балльную шкалу Лайкерта для оценки ответов, сгенерированных ChatGPT, на часто задаваемые вопросы о СПКЯ, по сравнению с соответствующими ориентированными на пациента, основанными на доказательствах рекомендациями/ответами, доступными в интернете. Ответы ChatGPT были оценены значительно выше, чем основанные на доказательствах ответы, по 11 из 12 вопросов исследования, со средними и большими размерами эффекта ($rrb = -0,46$ до $-1,00$; все p -значения $< 0,05$), при этом ответы ChatGPT оценивались в среднем на 0,824 единицы выше. Согласованность оценок варьировалась (от плохой до удовлетворительной), при этом семь вопросов показали статистически удовлетворительную согласованность ($k = 0,24-0,37$, $p < 0,05$). Анализ

читабельности не выявил статистически значимых различий между ответами ChatGPT и ответами, основанными на доказательствах. Однако использование ChatGPT для упрощения ответов привело к значительному улучшению. ChatGPT обладает потенциалом в качестве дополнительного инструмента самообразования пациентов при СПКЯ, способного к интерактивному взаимодействию и упрощению медицинской терминологии. Необходимы дальнейшие исследования для выявления оптимальной интеграции ИИ-инструментов и валидации их клинической применимости для самообразования/управления при СПКЯ.

Перевод выполнен: 31.03.2026 | ai4med.ru

Машинный перевод. Рекомендуем сверять с оригиналом при клиническом использовании.