

Женское здоровье — центральный элемент будущего цифрового здравоохранения

Источник: MedCity News

Оригинал: <https://medcitynews.com/2026/04/womens-health-is-central-to-the-future-of-digital-health/>

алгоритмы

гендерное равенство

данные

регулирование

стандартизация

цифровое здравоохранение

Современное здравоохранение все больше опирается на данные, однако значительная часть этих данных никогда не предназначалась для отражения потребностей даже половины населения. Когда данные неполны или несбалансированы, даже самые сложные инструменты могут испытывать трудности с предоставлением точных и практически значимых выводов.

На протяжении десятилетий современная медицина и разработка продуктов строились вокруг более узкого определения «среднего пациента». Последствия этого хорошо задокументированы.

Сердечно-сосудистые заболевания являются основной причиной смерти женщин в Соединенных Штатах, затрагивая почти 44% женщин старше 20 лет, однако многие исторические наборы данных и диагностические инструменты не были разработаны с учетом полных паттернов симптомов, характерных для женщин. Женщины проводят примерно на четверть больше лет своей жизни в плохом состоянии здоровья, чем мужчины, и примерно в два раза чаще сталкиваются с побочными реакциями на лекарственные препараты. В обзоре более чем 700 сердечно-сосудистых клинических исследований женщины составляли лишь около 38% участников.

Это не неизбежные пробелы, а пробелы в эффективности. Когда алгоритмы обучаются на наборах данных, в которых женщины представлены недостаточно, становится труднее калибровать пороговые значения, валидировать модели и обеспечивать стабильную работу устройств для всего населения. Поскольку все больше медицинских услуг оказывается с помощью программного обеспечения и датчиков, эти пробелы становятся ключевой проблемой для инноваций.

Растет признание того, что для достижения лучших результатов требуются более репрезентативные данные и более строгие системы валидации. Именно поэтому Ассоциация потребительских технологий (**Consumer Technology Association, CTA**) недавно представила первый стандарт женского здоровья для индустрии потребительских технологий — первый в своем роде стандарт, разработанный ассоциацией, аккредитованной Американским национальным институтом стандартов (**American National Standards Institute, ANSI**). Он предоставляет разработчикам практическую основу для проектирования, тестирования и валидации цифровых технологий здравоохранения с учетом этих факторов с самого начала.

Новый стандарт был создан в сотрудничестве с представителями отрасли и переводит сложные проблемы в конкретные рекомендации. Он побуждает разработчиков учитывать физиологические факторы при проектировании продуктов и структурировать процессы валидации и тестирования таким образом, чтобы популяции участников лучше отражали людей, которые полагаются на эти инструменты. Он также устанавливает более строгие требования к тому, как данные должны собираться, управляться и использоваться, чтобы алгоритмы обучались и валидировались на наборах данных, которые более полно охватывают опыт женского здоровья на различных этапах жизни и при различных состояниях.

Важно отметить, что стандарт не ограничивается репродуктивным здоровьем. Он охватывает сердечно-сосудистые заболевания, метаболическое здоровье, аутоиммунные расстройства и другие состояния, в которых различия в физиологии и моделях использования могут влиять на то, как технологии собирают данные, устанавливают пороги и генерируют выводы.

За пределами аналитики: как Sellers Dorsey внедряет ценность в политику Medicaid [Видео]

Как превратить аналитику в реальные результаты политики.

Эти усилия отражают более широкий сдвиг в цифровом здравоохранении. По мере того как искусственный интеллект (**AI**) и подключенные устройства все глубже внедряются в процесс оказания медицинской помощи, требования к эффективности, безопасности и качеству данных растут. Для компаний это означает снижение терпимости к подходам проектирования по принципу «один размер подходит всем» и усиление давления с целью продемонстрировать, что инструменты надежно работают на реальных группах населения.

Инновации в технологиях женского здоровья иногда ошибочно воспринимаются как вопрос эстетики или брендинга. В действительности речь идет об улучшении входных данных, уточнении критериев эффективности и обеспечении соответствия проектных допущений биологической реальности и реальному использованию. Когда эти основы заложены, продукты становятся более точными, более заслуживающими доверия и с большей вероятностью будут приняты как клиницистами, так и потребителями.

Существует также четкое рыночное измерение. В Соединенных Штатах женщины принимают около 80% решений в области здравоохранения для своих семей. Часто именно они выбирают, какие устройства покупать, какие приложения использовать и какие инструменты продолжать использовать в течение длительного времени. Технологии, разработанные и валидированные с учетом этих пользователей, более удобны, вызывают больше доверия и являются более эффективными.

Цифровое здравоохранение вступает в фазу, когда дифференциация будет все больше зависеть от эффективности в реальных условиях и доверия, а не просто от списков функций. Согласовывая действия вокруг более четкой структуры технологий женского здоровья, отрасль может двигаться быстрее, сокращать затраты на дорогостоящий редизайн и выпускать продукты, которые с первого дня работают лучше для большего числа людей.

Чтобы цифровое здравоохранение работало в масштабе, оно должно строиться на стандартах данных и эффективности, которые отражают все население. Включение аспектов женского здоровья в эти основы имеет решающее значение для создания следующего поколения инклюзивных, основанных на доказательствах технологий здравоохранения.

Об авторе:

Кинси Фабрицио — президент и будущий генеральный директор Ассоциации потребительских технологий (**Consumer Technology Association, CTA**),

которая представляет более 1300 компаний в сфере потребительских технологий, а также является владельцем и организатором CES — самого мощного технологического мероприятия в мире.

Перевод выполнен: 09.04.2026 | ai4med.ru

Машинный перевод. Рекомендуем сверять с оригиналом при клиническом использовании.