

Связь анализа тональности на основе трансформеров с дистрессом и ухудшением состояния в процессе рутинной психотерапии

Источник: Frontiers in Digital Health

Оригинал: <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fdgth.2026.1792536>

NLP

диагностика

мониторинг состояния

психотерапия

трансформеры

Анализ тональности (sentiment analysis) на протяжении долгого времени представляет интерес для исследований в области психотерапии. В последнее время архитектура глубокого обучения **Transformer** позволила создать модели анализа тональности на основе текста, которые отличаются высокой точностью и учетом контекста. Эти модели изучались в качестве суррогатных методов измерения эмоций в психотерапии, однако они не исследовались как самостоятельные психометрические инструменты.

Используя предложенные признаки тональности на уровне высказываний и на уровне сессий, полученные с помощью модели тонко настроенного (fine-grained) анализа тональности на большом корпусе сессий психотерапии (N = 751), мы исследуем распределение агрегированных показателей тональности сессий.

Далее мы характеризуем взаимосвязь этих признаков с отдельными компонентами и общим баллом инструмента **OQ-45** (Outcome Questionnaire-45) и обнаруживаем, что данный признак тональности наиболее сильно коррелирует с компонентами, связанными с эмоциональной валентностью, в интуитивно понятных направлениях.

Наконец, мы сообщаем о наличии статистически значимых различий в распределении тональности между пациентами, отмеченными как находящиеся в группе риска ухудшения состояния или прекращения лечения согласно рациональной или эмпирической моделям исходов **OQ** (Outcome Questionnaire).

Данные корреляции с полностью валидированным психометрическим инструментом демонстрируют, что предложенные признаки тональности являются, по крайней мере, вспомогательными мерами для оценки дистресса и ухудшения состояния клиента.

Перевод выполнен: 13.04.2026 | ai4med.ru

Машинный перевод. Рекомендуем сверять с оригиналом при клиническом использовании.