

## Валидность и надежность программы упражнений для шеи на основе ИИ в реальном времени среди молодежи в Таиланде: оценка точности и времени выполнения

**Источник:** Frontiers in AI — Medicine

**Оригинал:** <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/frai.2026.1776338>

диагностика

компьютерное зрение

мониторинг

реабилитация

физиотерапия

Боль в шее, вызванная ослаблением мышц и снижением их силы, может быть облегчена с помощью физических упражнений. Интеграция цифровых технологий, таких как искусственный интеллект (**AI** — Artificial Intelligence), в программы упражнений для шеи может повысить их точность и эффективность. Данное исследование направлено на оценку валидности и надежности программы упражнений для шеи на основе **AI** для измерения точности и времени выполнения.

Метод включал оценку валидности и надежности программы упражнений для шеи на основе **AI** в режиме реального времени среди 30 здоровых участников в возрасте 18–29 лет, включающей пять упражнений. В результатах переменные исхода включали индекс содержания (**IOС** — Index of Item-Objective Congruence) для точности выполнения упражнений и времени выполнения. Надежность оценивалась с использованием коэффициента внутриклассовой корреляции (**ICC** — Intraclass Correlation Coefficient), а взаимосвязи между переменными анализировались с помощью коэффициента корреляции Пирсона.

Оценка содержания показала высокую валидность программы упражнений для шеи на основе **AI** со значениями **IOC** от 0,86 до 1,00 для всех упражнений. Умеренная надежность наблюдалась для точности выполнения упражнений (**ICC** = 0,63) и времени выполнения (**ICC** = 0,622). Более высокая точность выполнения упражнений была связана с меньшим временем выполнения; однако эту взаимосвязь следует интерпретировать с осторожностью, так как она не подразумевает причинно-следственную связь.

---

---

Перевод выполнен: 19.05.2026 | ai4med.ru

Машинный перевод. Рекомендуем сверять с оригиналом при клиническом использовании.