

# Исследование факторов развития анемии у молодых женщин (20-24 года): роль ИИ-интервенций в управлении здоровьем

**Источник:** Frontiers in AI — Medicine

**Оригинал:** <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/frai.2026.1821975>

диагностика

женское здоровье

машинное обучение

мобильное здравоохранение

скрининг

## Введение

**Анемия** — это нарушение, характеризующееся дефицитом здоровых эритроцитов или гемоглобина, и является широко распространенной проблемой здравоохранения среди женщин молодого возраста, оказывающей значительное влияние на физическое здоровье, продуктивность и общее качество жизни. Несмотря на высокую распространенность, эффективная диагностика и ведение пациентов остаются сложной задачей из-за комплексного взаимодействия причин, усугубляемого ограниченной осведомленностью и неадекватным поведением в отношении заботы о здоровье.

## Цель

Настоящее исследование было направлено на изучение детерминант анемии и разработку приложения на базе искусственного интеллекта (AI — Artificial Intelligence) для скрининга анемии и управления ею, ориентированного прежде всего на молодых женщин.

## Методы

В исследовании приняли участие в общей сложности 545 женщин в возрасте 20–24 лет. Был разработан структурированный опросник для сбора социально-демографических характеристик и оценки диетических факторов и факторов образа жизни, влияющих на вероятность риска развития анемии. Для оценки ключевых гематологических параметров были взяты образцы крови. Кроме того, была разработана система оценки риска анемии на основе ИИ и мобильное медицинское вмешательство (mHealth), а эффективность инструмента оценивалась с использованием моделей машинного обучения.

## Результаты

**Легкая анемия** составляла наибольшую долю исследуемой популяции (50,3%), за ней следовал нормальный уровень гемоглобина (27,5%). Точность модели машинного обучения составила 74,39%, в то время как точность диагностики человеческих данных в системе оценки анемии на основе ИИ составила 71% соответственно.

## Заключение

Данный цифровой подход к здравоохранению также направлен на повышение осведомленности об анемии, ее профилактику и лечение. Интеграция ИИ в процесс ухода при анемии открывает перспективы для предоставления точных, своевременных и персонализированных вмешательств, особенно в условиях ограниченных ресурсов, тем самым улучшая показатели здоровья молодых женщин и снижая социальное бремя анемии.