

Генеративный ИИ как фактический поставщик услуг в области ментального здоровья: аналитическая записка и срочный призыв к регулированию

Источник: Frontiers in Digital Health

Оригинал: <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fdgth.2026.1708806>

генеративный ИИ

ментальное здоровье

психология

регулирование

этика ИИ

Платформы генеративного искусственного интеллекта (GenAI), такие как **ChatGPT**, **Claude** и **Gemini**, стали де-факто ресурсами по охране психического здоровья для миллионов пользователей по всему миру, что обусловлено их доступностью, низкой стоимостью, анонимностью и растущим дефицитом профессиональной помощи. Это стремительное, нерегулируемое внедрение вызывает серьезную обеспокоенность: дезинформация из-за «галлюцинаций» ИИ, нарушение конфиденциальности данных, алгоритмическая предвзятость, эмоциональная зависимость и подрыв автономии пользователя.

В то же время эти инструменты открывают реальные перспективы в качестве точек низкого порога входа для психообразования, саморефлексии и поддержки малообеспеченных слоев населения. В данном аналитическом обзоре (policy brief) обобщаются текущие доказательства использования общего генеративного ИИ общественностью для поддержки психического здоровья, описываются как возможности, так и риски, а также приводятся практические рекомендации для пользователей, клиницистов, разработчиков и регуляторов.

Перевод выполнен: 19.05.2026 | ai4med.ru

Машинный перевод. Рекомендуем сверять с оригиналом при клиническом использовании.