

Как культурно адаптировать приложения для психического здоровья (mHealth): уроки опроса арабоязычного сообщества в Австралии

Источник: Frontiers in Digital Health

Оригинал: <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fdgth.2026.1801244>

mHealth

культурная адаптация

мигранты

психическое здоровье

цифровое здравоохранение

Введение

Мобильные приложения для охраны психического здоровья (**mHealth**), учитывающие культурные и религиозные особенности, могут улучшить доступность и приемлемость психологической поддержки среди сообществ мигрантов; однако доказательная база, необходимая для их разработки, остается ограниченной.

Цель

Данное формирующее исследование было направлено на изучение восприятия психического здоровья, поиска цифровой медицинской информации и использования мобильных приложений для психического здоровья среди мигрантов первого поколения, говорящих на арабском языке, в Австралии, с целью разработки культурно адаптированных мобильных приложений для психического здоровья.

Методы

Онлайн-опрос был проведен среди 219 мигрантов первого поколения, говорящих на арабском языке, проживающих в Австралии (в возрасте от 18 до 75 лет), набранных в неклинических общественных учреждениях. Опрос оценивал отношение к психическому здоровью, осведомленность и использование мобильных приложений для психического здоровья, приемлемость поддержки через приложения и желаемые функции. Открытые вопросы позволили получить качественные данные о культурных и религиозных предпочтениях.

Результаты

Было отмечено сильное культурное и религиозное влияние на восприятие психического здоровья, включая высокую степень согласия относительно роли божественной воли и религиозных практик. В то время как большинство участников (76,3%) использовали интернет для поиска информации о психическом здоровье, уровень осведомленности (45,7%) и использования (6,4%) мобильных приложений для психического здоровья был низким.

Участники выразили высокую степень готовности к использованию мобильных приложений для психического здоровья, которые являются бесплатными, удобными в использовании, конфиденциальными и разработанными профессионалами. Высоко ценимыми функциями были признаны: культурно-адаптированная **поведенческая активация**, практики осознанности и религиозные обряды (такие как **Дуа** и **Тадаббур**), а также образовательный контент, включающий аяты из Корана и пророческие предания. Информация о службах кризисной помощи и местных мультикультурных поставщиках услуг в области психического здоровья также была признана необходимой.

Качественные результаты подтвердили целесообразность включения функций, ориентированных на религиозные сообщества, и религиозного мотивационного контента, при этом ряд участников подчеркнул важность того, чтобы религиозные элементы были факультативными, а не обязательными.

Выводы

Существует четкий спрос на мобильные приложения для психического здоровья, адаптированные к культурным и религиозным потребностям мигрантов первого поколения, говорящих на арабском языке, в Австралии. Формирующие данные этого исследования подчеркивают важность культурно и религиозно конгруэнтного дизайна, практических функций поддержки, конфиденциальности и гибкости для учета индивидуальных предпочтений при разработке мобильных вмешательств в области психического здоровья.

Перевод выполнен: 19.05.2026 | ai4med.ru

Машинный перевод. Рекомендуем сверять с оригиналом при клиническом использовании.