

Цифровые технологии для неинвазивного обнаружения, мониторинга и смягчения последствий стресса у детей и подростков: обзор охвата

Источник: Frontiers in Digital Health

Оригинал: <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fdgth.2026.1867488>

мониторинг

носимые устройства

педиатрия

психическое здоровье

цифровое здравоохранение

Введение

Стресс в детском и подростковом возрасте может нарушать эмоциональное, когнитивное и физиологическое развитие, а также способствовать долгосрочным последствиям для здоровья. Традиционные методы оценки, такие как забор проб кортизола и ретроспективные опросники, часто являются инвазивными, обременительными и малопригодными для многократного использования в педиатрической практике. Достижения в области мобильного здравоохранения (mHealth), носимых устройств и других неинвазивных методов сенсорного восприятия открывают новые возможности для обнаружения, мониторинга и смягчения последствий стресса в режиме реального времени у детей и подростков.

Цель

Данный обзор охвата (scoping review) синтезирует доказательства, касающиеся неинвазивных технологий для обнаружения, мониторинга и смягчения последствий стресса у детей, уделяя особое внимание мобильным, носимым и повсеместным (ubiquitous) приложениям для здоровья. В работе

систематизируются описанные технологии, протоколы, контексты исследований и подходы к вмешательству, а также выявляются пробелы для будущих исследований и практики.

Методы

В соответствии с рекомендациями PRISMA-ScR (Preferred Reporting Items for Systematic reviews and Meta-Analyses extension for Scoping Reviews — предпочтительные элементы отчетности для систематических обзоров и метаанализов, расширение для обзоров охвата), четыре

Перевод выполнен: 17.07.2026 | ai4med.ru

Машинный перевод. Рекомендуем сверять с оригиналом при клиническом использовании.