

Валидация нового mHealth-приложения для поддержки иностранных домашних работников в оказании помощи пожилым людям на дому

Источник: Frontiers in Digital Health

Оригинал: <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fdgth.2026.1862187>

mHealth

обучение

телемедицина

уход за пожилыми

цифровое здравоохранение

Введение

Многие семьи в Сингапуре полагаются на иностранных домашних работников (**Foreign Domestic Workers, FDWs**) в вопросах оказания помощи пожилым людям на дому. Однако FDWs часто не обладают достаточной уверенностью и компетенциями для оказания базовой медицинской помощи пожилым людям, что потенциально может негативно сказаться на результатах их лечения. Данное пилотное рандомизированное контролируемое исследование (**Randomized Controlled Trial, RCT**) было направлено на определение осуществимости, удобства использования и эффективности **E-CHEER** — прототипа многоязычного мобильного приложения для здравоохранения, предназначенного для повышения квалификации FDWs в области навыков ухода на дому за пожилыми подопечными.

Методы

В исследовании приняли участие 60 пар «FDW — работодатель» из двух местных государственных клиник первичной медико-санитарной помощи; участники были рандомизированы в группу вмешательства ($n = 30$; доступ к E-CHEER) или контрольную группу ($n = 30$; без приложения). Показатели

осуществимости исследования включали метрики набора участников, удержания и уровня приверженности протоколу. Для определения удобства использования E-CHEER в группе вмешательства применялась шкала юзабилити системы (**System Usability Scale, SUS**). Эффективность оценивалась путем дистанционного анализа независимым клиницистом-экспертом на исходном этапе и при последующем наблюдении (до 12 недель) по следующим параметрам: баллы FDW за знания в области ухода (**Caregiving Knowledge, CK**), видеозаписи процесса измерения артериального давления (**Blood Pressure Measurement, BPM**) и способность к контролю передвижения подопечных (**Ambulation Supervision, AS**). Для оценки внутригрупповых и межгрупповых результатов проводился статистический анализ.

Результаты

Показатель набора участников составил 50,4% (набрано 60 пар из 119 обратившихся). Среди 49 пар, завершивших исследование (удержание 81,6%), почти все выполнили назначенные задачи. В группе вмешательства наблюдалось значимое внутригрупповое улучшение показателей BPM ($P = 0,003$), AS ($P = 0,02$) и CK ($P = 0,002$), а также значимое улучшение AS ($P = 0,03$) по сравнению с контрольной группой. Средний балл по шкале SUS составил 62,6 (95% доверительный интервал [CI] 58,9–66,3).

Обсуждение

Внедрение приложения E-CHEER оказалось осуществимым, исходя из показателей отклика и удержания участников, и продемонстрировало эффективность в улучшении навыков контроля FDW за передвижением своих подопечных, однако удобство использования приложения требует доработки.