Перспективы клиницистов на машинное обучение для обнаружения обструктивного апноэ сна: исследование человеческих факторов

Источник: Frontiers in Digital Health

Оригинал: https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fdgth.2026.1878569

апноэ сна | внедрение ИИ | диагностика | доверие клиницистов | машинное обучение | регулирование | человеческий фактор

Обструктивное апноэ сна — это распространённое нарушение сна, затрагивающее 5%–15% населения, причём многие случаи остаются недиагностированными из-за проблем с доступностью и длинных очередей на обследование. Это связано с узким местом в методе диагностики, которым является полисомнография. Внедрение машинного обучения, особенно при применении к сокращённому набору физиологических сигналов, имеет потенциал для повышения доступности и снижения нагрузки, связанной с традиционной полисомнографией — процедурой, которая по своей природе требует значительных затрат времени и труда.

В этом предварительном исследовании были проведены интервью с 10 клиницистами для сбора их мнений об использовании машинного обучения в данной области. С помощью тематического анализа были выявлены ключевые темы, подчёркивающие важные аспекты внедрения машинного обучения.

Результаты показывают необходимость разработки руководств и утверждений для регулирования использования машинного обучения, важность включения медицинских экспертов в процесс для обеспечения наилучшего качества медицинской помощи и то, что ведущую роль должны играть клиницисты, а не машинное обучение.

Цель исследования — углубить понимание сложностей машинного обучения и определить, как лучше адаптировать машинное обучение для обеспечения его внедрения и повышения доверия к машинному обучению со стороны клиницистов.

Перевод выполнен: 05.08.2026 | ai4med.ru

Машинный перевод. Рекомендуем сверять с оригиналом при клиническом использовании.