

## Изменяющаяся роль носимых устройств в здравоохранении

**Источник:** MedCity News

**Дата публикации:** 2024-10

**Оригинал:** <https://medcitynews.com/2026/09/the-shifting-role-of-wearables-in-healthcare/>

клинические испытания

мониторинг здоровья

носимые устройства

регуляторные вопросы

телемедицина

Эволюция сектора носимых устройств и их применение в здравоохранении является захватывающим процессом.

Раньше потребительские носимые устройства, такие как Fitbit и умные часы, занимали нишу, ориентированную на «обеспокоенных здоровяков» (worried well), и считались полностью отдельными от клинической практики. Их растущая технологическая сложность в сочетании с развитием искусственного интеллекта может проложить путь для интересных коллабораций и достижений в сфере здравоохранения. Расширение их использования для мониторинга жизненно важных показателей, походки и даже оценки уровня гидратации на основе скорости потоотделения и уровня активности может помочь в дистанционном наблюдении за пациентами. Эти разработки также могут открыть путь к более широкому использованию носимых устройств в клинических испытаниях.

Способность передавать данные с носимых устройств делает их еще более ценными как инструмент для удаленного мониторинга здоровья, хотя надежный способ включения этих данных в электронную историю болезни (EHR) пока не является практичным в широких масштабах.

## **Почему фармацевтические компании должны обращаться к социальным сетям для получения более глубокого понимания позиции пациентов**

ЛПР (лица, принимающие решения) в сфере здравоохранения, особенно в фармацевтических компаниях, должны придавать первостепенное значение мнению пациентов. Данные, собранные с помощью мониторинга социальных сетей (social media listening), являются значительным шагом в правильном направлении.

Конференция INVEST Digital Health, запланированная на 29 октября в парке Пегас в Далласе, где основное внимание будет уделено влиянию потребителей на здравоохранение, включит обсуждение носимых устройств в рамках сессии «Как носимые устройства меняют поведение в сфере здоровья?».

В ней примут участие спикеры от ŌURA, финской компании, производящей умные кольца, которая недавно подала документы на IPO, а также Fromings и AliveCor, разработавшие способ превращения смартфона в электрокардиограф (ЭКГ). Ниже приведено описание сессии:

Миллионы людей по всей стране ежедневно носят носимые устройства, такие как умные часы и умные кольца. Эти устройства вышли за рамки простого подсчета шагов и перешли к непрерывному мониторингу сна, здоровья сердца, уровня стресса и метаболических сигналов. Послушайте, как лидеры отрасли работают над валидацией данных носимых устройств и их интеграцией в процесс оказания медицинской помощи, а также о том, какие изменения они ожидают в плане возмещения расходов и регуляторных путей для ухода, основанного на данных носимых устройств.

Спикеры:

- \* Танви Джаяраман, клинический руководитель по искусственному интеллекту в здравоохранении, ŌURA
- \* Патрик Шихан, вице-президент по уходу, основанному на ценности (value-based care), Withings
- \* Бен Грин, главный клинический офицер, AliveCor
- \* Питер Микка, управляющий партнер, Caduceus Capital Partners

Развитие политики, особенно решение министра NHS Роберта Ф. Кеннеди-младшего в прошлом году о призыве к широкому общественному внедрению технологий носимых устройств в здравоохранении, добавило интереса к приложениям носимых технологий. Кеннеди заявил, что они являются

ключевыми для его программы «Сделай Америку снова здоровой» (Make America Healthy Again), которая направлена на борьбу с ростом хронических заболеваний и другими проблемами.

Разработки в области носимых технологий продолжаются. Ранее в этом месяце компания Nutromics получила статус устройства, имеющего прорывные характеристики (breakthrough device designation), для носимого пластыря, который в реальном времени отслеживает уровень ванкомицина. Этот широко используемый антибиотик для лечения жизнеугрожающих инфекций, таких как сепсис, notoriously сложен для клиницистов в плане определения правильной дозировки.

Будет интересно посмотреть, как эта отрасль продолжит развиваться. Присоединяйтесь к нам на INVEST Digital Health и станьте частью разговора.

Нажмите здесь, чтобы просмотреть полную программу и зарегистрироваться сегодня!

Фото: Twenty47studio, Getty Images

---

Перевод выполнен: 25.09.2026 | ai4med.ru

Машинный перевод. Рекомендуем сверять с оригиналом при клиническом использовании.