

Pelago представила новую платформу поведенческого здоровья для лечения зависимостей, психических расстройств и поведенческих аддикций

Источник: Fierce Healthcare

Дата публикации: 2026-09

Оригинал: <https://medcitynews.com/2026/09/pelago-unveils-new-behavioral-health-platform-for-substance-use-mental-health-and-behavioral-addiction-care/>

КПТ

голосовой ИИ

зависимости

поведенческое здоровье

психическое здоровье

телепсихиатрия

триаж

Pelago, провайдер виртуальной помощи при расстройствах, связанных с употреблением психоактивных веществ, во вторник запустил Платформу психического здоровья Pelago на конференции Behavioral Health Tech в Нэшвилле, штат Теннесси. Платформа объединяет помощь при расстройствах, связанных с употреблением психоактивных веществ, психическом здоровье и поведенческих зависимостях в одном месте.

Pelago, базирующаяся в Нью-Йорке, предлагает лечение расстройств, связанных с употреблением алкоголя или рецептурных обезболивающих препаратов, а также психических расстройств, таких как стресс и тревога. Компания также оказывает помощь пациентам, борющимся с такими привычками, как азартные игры или зависимость от видеоигр. Компания обслуживает как работодателей, так и плательщиков (страховые компании).

Теперь Платформа психического здоровья Pelago позволяет клиентам Pelago управлять помощью при расстройствах, связанных с употреблением психоактивных веществ, психическим здоровьем и поведенческими

зависимостями в рамках одного контракта и одной записи о пациенте. Это позволяет компании более эффективно лечить сопутствующие заболевания. По данным доктора Юсуфа Шервани, генерального директора и соучредителя Pelago, примерно половина пациентов Pelago страдают сопутствующей депрессией и тревогой.

Почему фармацевтическим компаниям следует обращаться к социальным сетям для получения более глубокого понимания положения пациентов

ЛПР в сфере здравоохранения, особенно в фармацевтических компаниях, должны уделять приоритетное внимание мнению пациентов. Данные, собранные с помощью мониторинга социальных сетей, являются значительным шагом в правильном направлении.

Каждый пациент начинает взаимодействие с клиническим инструментом ИИ Pelago под названием Sona, который функционирует как «входная дверь» и оценивает, какой вид помощи требуется пациенту, направляя его на соответствующий уровень лечения. Затем сопровождение пациента продолжается под клиническим надзором.

«[Sona] — это голосовой интерфейс, который действительно предназначен для проведения клинической оценки и сортировки пациентов по соответствующим путям оказания помощи», — сказал Шервани в интервью. «Если у них низкая степень тяжести состояния, им просто предлагается возможность продолжать поддержку через Sona, с которой они могут общаться в любое время, и она может провести их через действительно клинически обоснованную программу когнитивно-поведенческой терапии. Но если они соответствуют диагностическим критериям, измеренным с помощью шкал PHQ-9 и GAD-7, они могут выбрать возможность поговорить с врачом, клиницистом из команды Pelago, и работать в сотрудничестве с Sona и клиницистом для поддержки их лечения».

Pelago представила Sona этим летом. Два наблюдательных исследования, проанализировавших более 9000 разговоров участников, показали, что пациенты сообщали о снижении количества дней с плохим психическим здоровьем на 20–25% в месяц.

Запуск Платформы психического здоровья Pelago происходит на фоне роста расходов на психическое здоровье, что является серьезной проблемой для работодателей. Шервани заявил, что эта платформа может помочь снизить

затраты за счет направления пациентов с низкой степенью тяжести состояния к ИИ и сохранения клиницистов для случаев с высокой степенью тяжести.

«Наша цель на ближайшие два-три года — сохранить и даже улучшить доступ к помощи в области психического здоровья, но сделать это таким образом, чтобы мы фактически снизили затраты на психическое здоровье, как мы уже сделали в сфере помощи при расстройствах, связанных с употреблением психоактивных веществ. ... Вопрос в том, как мы можем обеспечить всем доступ к психическому здоровью, но сделать это более устойчивым способом и снизить общую нагрузку на систему здравоохранения?», — сказал он.

Рисунок: Benjavisa, Getty Images

Перевод выполнен: 25.09.2026 | ai4med.ru

Машинный перевод. Рекомендуем сверять с оригиналом при клиническом использовании.