

Осведомленность, установки и опыт использования цифровых медицинских услуг пациентами с хроническими заболеваниями в Медицинском городе короля Абдул-Азиза

Источник: Frontiers in Digital Health

Оригинал: <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fdgth.2026.1887874>

Саудовская Аравия

поведенческие исследования

телемедицина

хронические заболевания

цифровое здравоохранение

Введение

Цифровые технологии здравоохранения трансформировали ведение хронических заболеваний за счет поддержки дистанционного мониторинга, персонализированной помощи и улучшения коммуникации между пациентами и медицинскими работниками. Такие приложения, как платформы мобильной медицины, телемедицина и носимые устройства, могут способствовать улучшению самоконтроля и преемственности помощи для лиц, страдающих хроническими заболеваниями. В Саудовской Аравии были внедрены цифровые платформы здравоохранения, включая Sehhaty, с целью повышения доступности медицинской помощи; однако уровень использования этих услуг пациентами остается недостаточным.

Цель

Настоящее исследование было направлено на оценку осведомленности, отношения и опыта пациентов в отношении использования цифровых услуг здравоохранения среди лиц, живущих с хроническими заболеваниями.

Методы

Было проведено описательное поперечное исследование среди пациентов с подтвержденными хроническими заболеваниями, посещающих амбулаторные клиники в Медицинском городе имени короля Абдул-Азиза. Данные собирались с помощью структурированного вопросника, оценивающего социально-демографические характеристики, осведомленность, опыт, модели использования цифровых услуг здравоохранения и отношение к использованию приложений для цифрового здравоохранения. Для выявления факторов, связанных с осведомленностью и отношением, проводились описательный и проверочный статистический анализ.

Результаты

Почти половина участников (45,5%) продемонстрировали низкий уровень осведомленности в области цифрового здравоохранения, в то время как 50,6% имели положительное отношение к приложениям для цифрового здравоохранения. Sehhaty было наиболее часто используемым приложением (38,9%), а 68,5% респондентов использовали интернет для получения информации о здоровье. Осведомленность в области цифрового здравоохранения имела сильную положительную корреляцию с отношением к приложениям для цифрового здравоохранения ($r = 0,693$, $p < 0,001$). Более высокий уровень осведомленности, использование приложений для цифрового здравоохранения, использование интернета для получения информации о здоровье и более молодой возраст были значимыми предикторами более позитивного отношения ($p < 0,05$).

Заключение

Почти половина пациентов с хроническими заболеваниями продемонстрировали низкий уровень осведомленности в области цифрового здравоохранения, хотя отношение к приложениям для цифрового здравоохранения в целом было положительным. Повышение цифровой грамотности и интеграция обучения цифровому здравоохранению в рутинную медицинскую практику могут способствовать улучшению внедрения и эффективного использования технологий цифрового здравоохранения при ведении хронических заболеваний.

Перевод выполнен: 28.09.2026 | ai4med.ru

Машинный перевод. Рекомендуем сверять с оригиналом при клиническом использовании.