

Состояние клинического ИИ в 2026 году

Источник: ARISE

Автор: ARISE

Дата публикации: 2026-01-01

Оригинал: <https://bmjdigitalhealth.bmj.com/cgi/content/short/2/1/e000113?rss=1>

диагностика

клинический ИИ

регуляторика

рецензирование

человеко-машинное взаимодействие

Клинический искусственный интеллект (ИИ) стремительно развивается: передовые большие языковые модели теперь демонстрируют результаты, сопоставимые с показателями врачей или превосходящие их в задачах симулированного диагностического мышления и поддержки клинических решений. Однако внедрение опережает формирование доказательной базы: менее 5% устройств на основе ИИ/машинного обучения (ML), одобренных Управлением по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов США (FDA), прошли рецензируемую оценку, а проспективные рандомизированные испытания остаются редкостью. В данном повествовательном обзоре синтезируются данные отчета ARISE «Состояние клинического ИИ 2026» по шести направлениям: производительность моделей и сравнение с человеческими эталонами, методология оценки и валидность бенчмарков, фундаментальные методы, включая мультимодальные и мультиагентные системы, интеграция в клинические рабочие процессы, приложения для пациентов и прикладной специализированный ИИ. Мы провели целевой поиск литературы в базах PubMed, medRxiv и arXiv, дополненный экспертными рекомендациями, включая эмпирические исследования применения ИИ в клинических условиях. По всем направлениям передовые модели демонстрируют сильные способности к клиническому рассуждению, но при этом сохраняются

устойчивые сбои в калибровке неопределенности, метакогнитивных функциях и устойчивости к сдвигам распределения данных. Стандартные бенчмарки достигли предела насыщения, что стимулирует разработку многомерных систем оценки, проверяющих безопасность, работу в реальных клинических условиях и способности автономных агентов. Новые тенденции в фундаментальных методах включают токенизацию медицинских данных и создание мультимодальных, мультиагентных систем. В области клинических рабочих процессов ранние проспективные испытания в сфере поддержки клинических решений и диагностической визуализации показывают обнадеживающие результаты, хотя взаимодействие человека и ИИ остается неоптимальным, а риски автоматизационной предвзятости и снижения квалификации клиницистов начинают проявляться. Параллельно развиваются приложения для пациентов, предлагающие более персонализированную медицинскую помощь; вместе с этим возрастает риск чрезмерного доверия пациентов, что требует ужесточения мер предосторожности. Наиболее достоверный трансляционный прогресс наблюдается в узкоспециализированных задачах с четкими конечными точками, тогда как более широкая клиническая автономия ожидает совершенствования методов оценки и взаимодействия человека с ИИ.

Перевод выполнен: 03.10.2026 | ai4med.ru

Машинный перевод. Рекомендуем сверять с оригиналом при клиническом использовании.